



Problem Çözme Becerileri

Öğrenmeye en yakın olduğum anlar, soru sorduğum anlardır.
Einstein



HADI BU PROBLEMI ÇÖZELİM

Çiftçi bir tilkiyi, bir kazı ve bir mısır çuvalını nehrin karşısına geçirmesi gerekmektedir. Çiftçinin bu işlemi gerçekleştirmek için küçük bir teknesi var ancak bu teknede çiftçi ile birlikte en fazla bir nesneye daha yer var. Ne yazık ki tilki ve kaz açtır. Bu yüzden tilki kaz ile yalnız kalmaz çünkü tilki kazı yiyebilir. Aynı şekilde kaz ve mısır çuvalı yalnız bırakılamaz çünkü kaz mısırını yiyebilir.





Problem; günlük hayatta bizi zorlayan kaygılandırıcı durumlardır.

Problem çözme ise, “Problemlerle başa çıkmanın etkili yollarını bulmak üzere oluşturulan bir süreçtir.

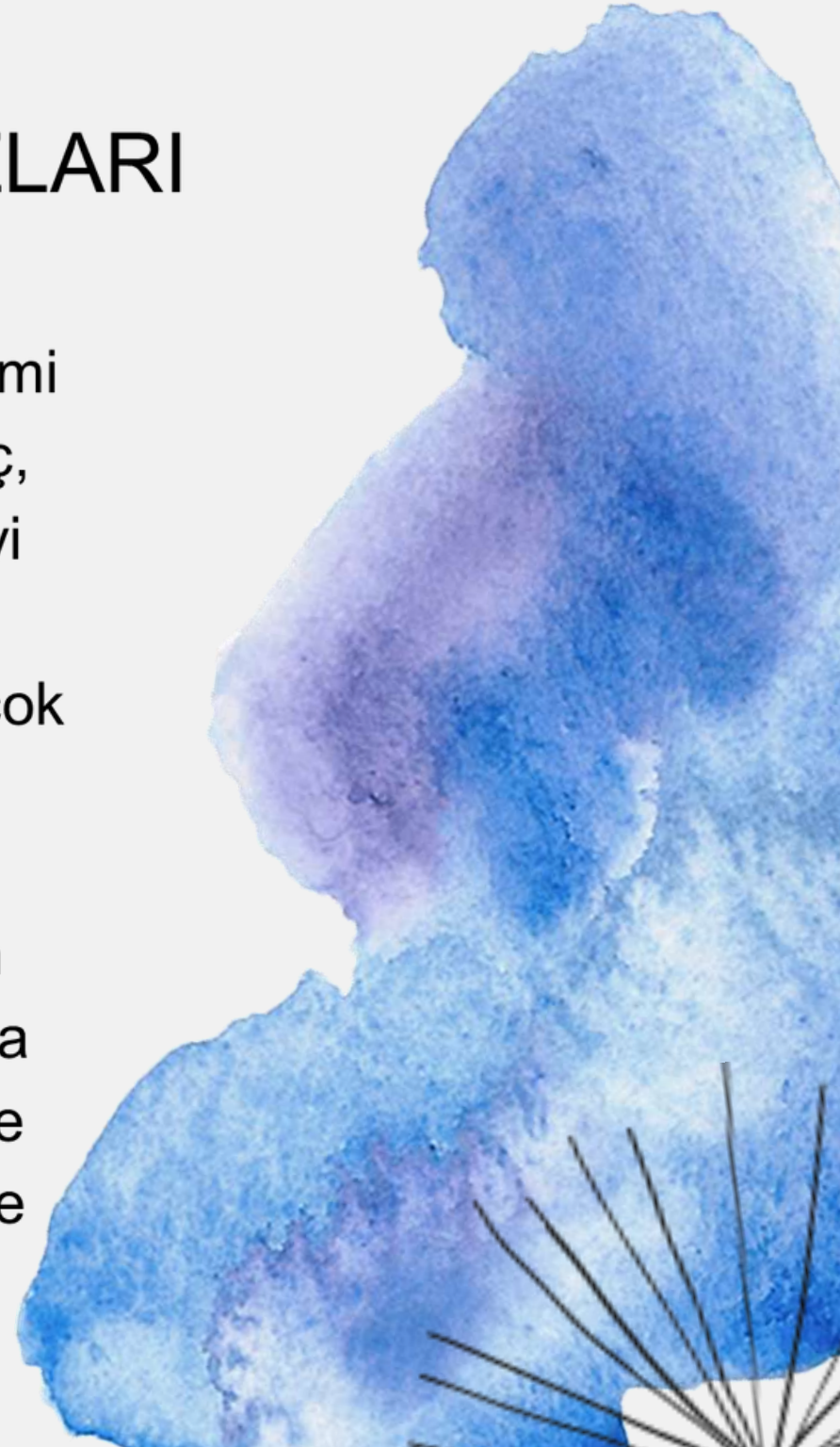
Önemli olan bu süreçte harcadığımız çabadır, süreci kendimiz yönettiğimiz için aslında çözüm bizde saklıdır. Önemli olan bizi çözüme ulaştıracak **doğru stratejileri** keşfetmemizdir.

PROBLEM ÇÖZME TARZLARI

OLUMLU YÖNELİM: Kişinin problemi çözebileceğine dair duyduğu inanç, çaba ve sabır gerektirdiğini bilmeyi içerir.

Problemi zorluk olarak görmekten çok fırsat olarak görürler.

OLUMSUZ YÖNELİM: Problemin nedenini başkalarının üzerine atma görmezden gelme, problem çözme konusunda yetenek ve becerilerine güvenmemeyi içerir.



PROBLEM ÇÖZME TARZLARI

Kaçınan Tarz

- Erteleme
- Probleme karşı ilgisizlik
 - Görmezden gelme
 - Çözümde sorumluluk almama

Dürtüsel Tarz

- Düşünmeden hareket etme
- Aklına ilk geleni uygulama
- Belirsizliğe tahammülsüzlük

Akılcı Tarz

- Stratejiyi belirleme
 - Uygulama
 - Değerlendirme



Varmak istediğiniz bir yol olduğunu düşünün.

Navigasyon cihazı, sizin için yeni yollar çözümler üretir.

Bizlerde karşılaştığımız sorunlarla başederken problem çözme basamaklarını kullanacağız.

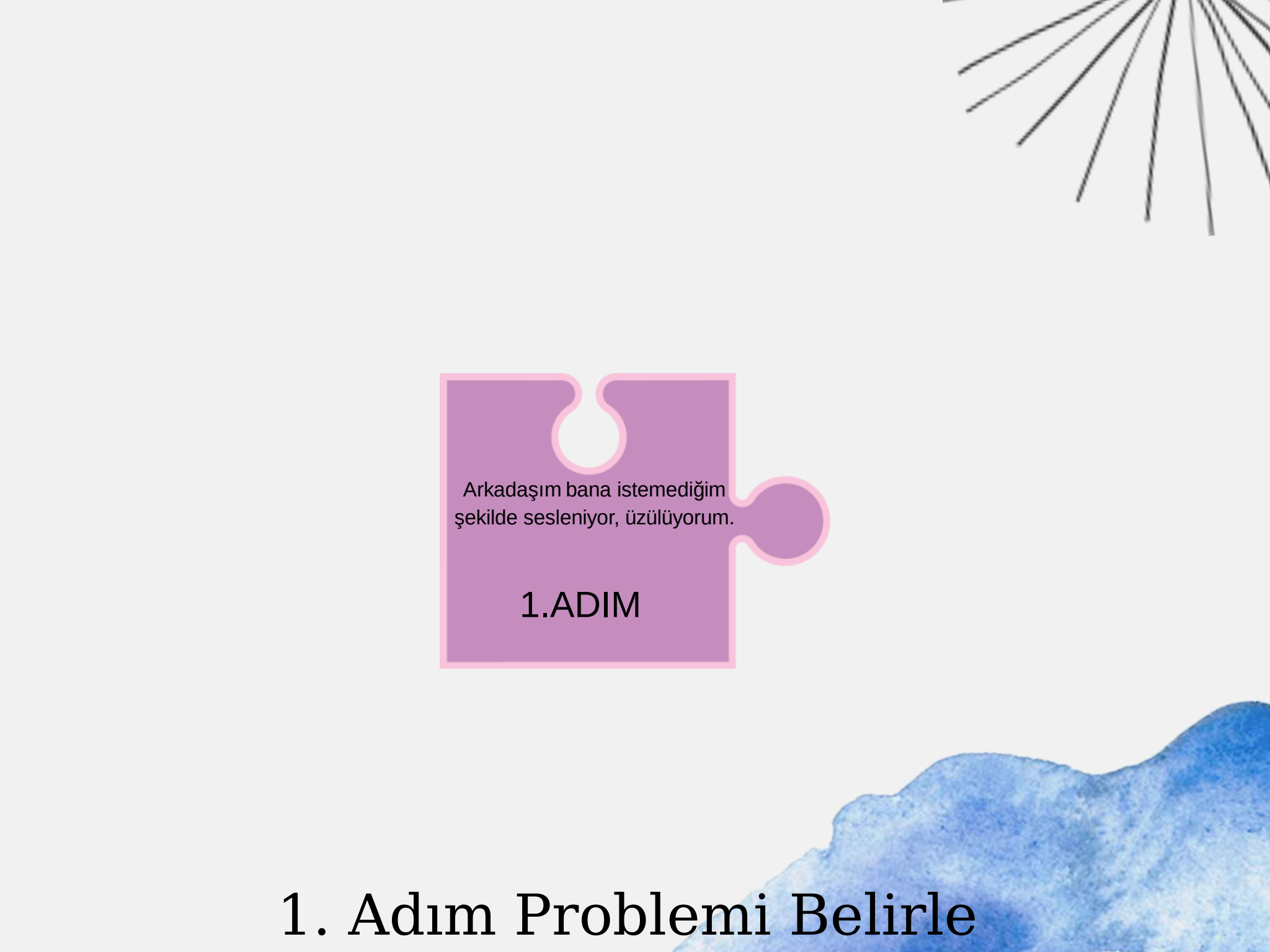
Problem Çözme Basamakları

2. Adım
Çözümleri
Düşün

4. Adım En iyi
çözümü seç ve
uygula

1. Adım
Problemi
Tanımla

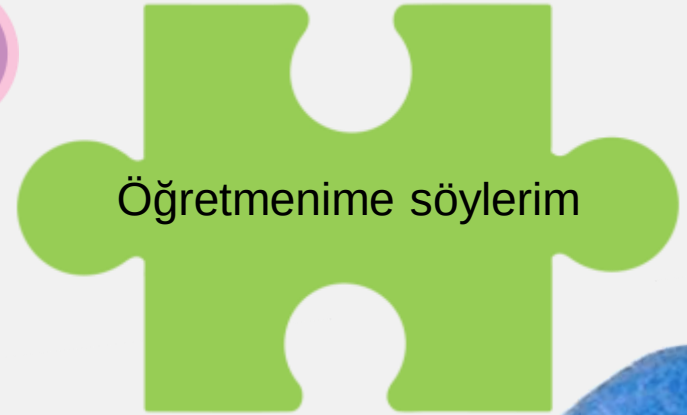
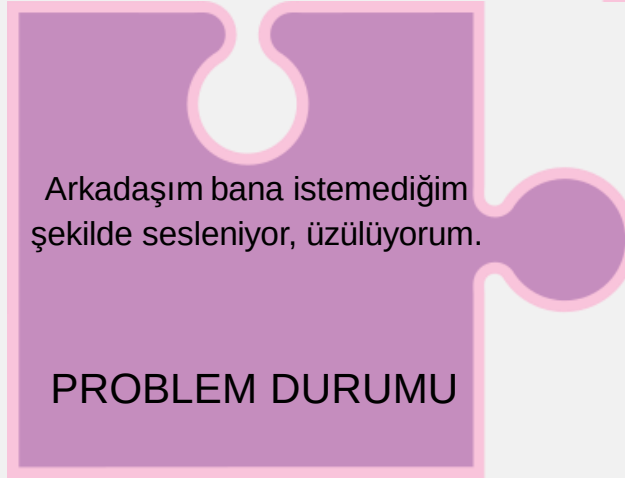
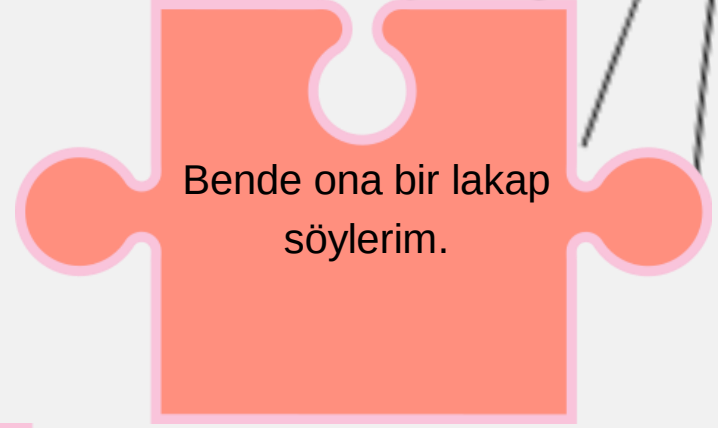
3. Adım Çözümlerin
olası sonuçlarını
düşün



Arkadaşım bana istemediğim
şekilde sesleniyor, üzülüyorum.

1.ADIM

1. Adım Problemi Belirle



2. Adım Çözüm Yollarını Belirle

Arkadaşıma duygularımı anlatır, onun duygularını sorarım

Benim ne hissettiğimi fark etmemiş olabilir.
Anlaşmanın bir yolunu bulabiliriz.

Sessiz kalırım

Sorun devam eder, Başkaları da bana başka isimlerle seslenebilir.

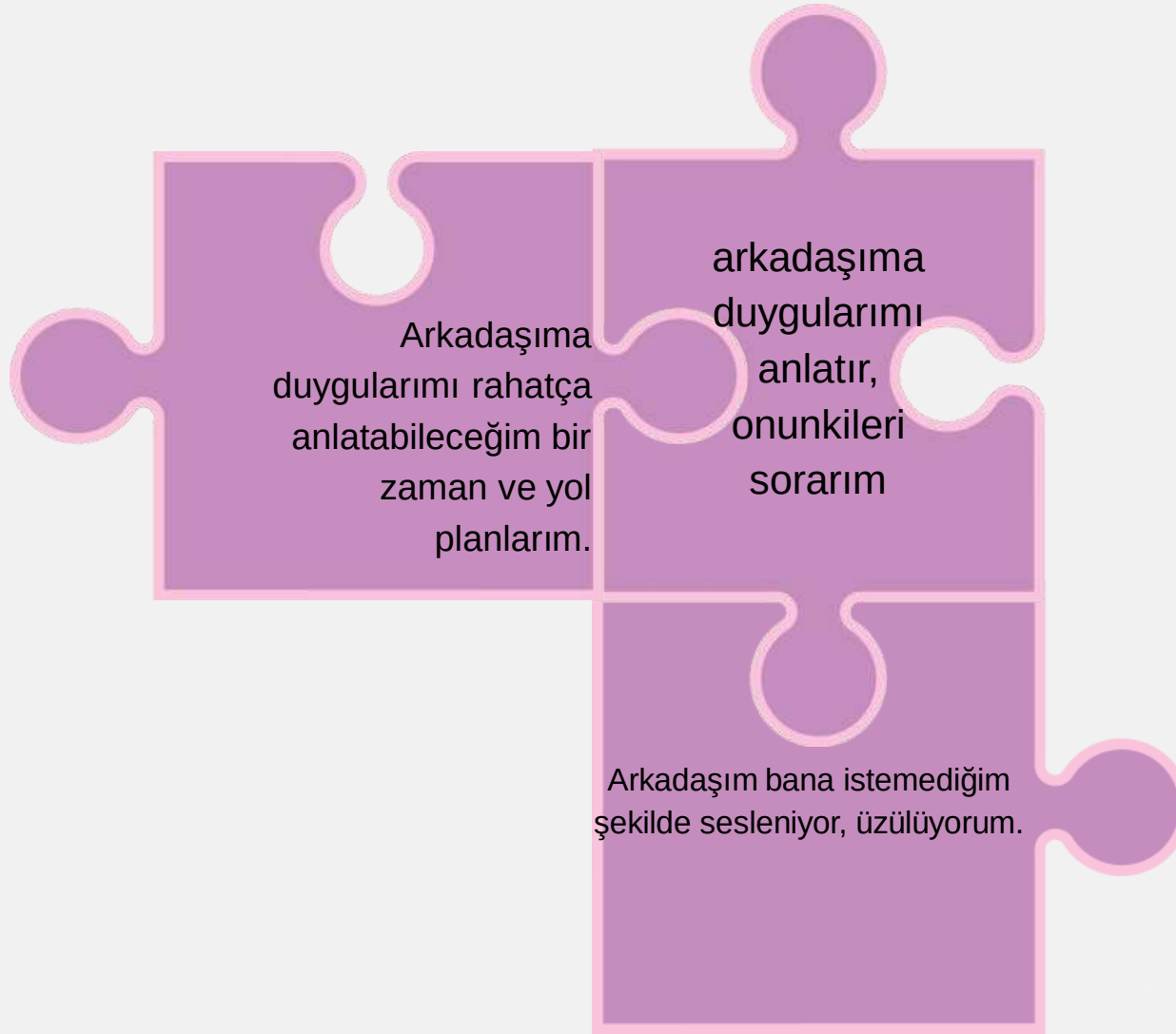
Bende ona bir lakap söylerim.
Sorun büyüyebilir, Aramız daha çok bozulur.

Arkadaşımla artık konuşmam
Arkadaşlığımız biter.

Öğretmenime söylerim

Öğretmenim bir çözüm bulmama yardım edebilir.

3. Adım Çözümlerin Olası Sonuçlarını Düşün



4. Adım en iyi çözümü seç ve uygula

Problem Durumu: Ders başarısını yükseltmen gerekiyor

Problem Çözme basamaklarını kullanarak bu problemi çözelim.



Problem Durumu: Planlanan bir okul gezisine gitmek için aileden izin alman gerekiyor.

Problem Çözme basamaklarını kullanarak bu problemi çözelim.



Herkesin problemlerle baş etme yöntemi kendine özgüdür. Her yaşta problemlerle karşılaşırız. Bunlara yönelik çözüm bulma yollarımız farklı olabilir. Bazen de problem çözme çarkındaki yöntemleri kullanarak problemi çözebiliriz.



Problemlerle baş etmek,
korkutucu değil, karşıma çıkan
problemleri kolaylıkla
çözebilecek bilgi ve beceriye
sahibim.

